

Vorschläge für eine Packliste „Einsatztasche“ für Einsätze

Der Grundsatz lautet: Selbstversorgung mindestens für die ersten 12 Stunden, weil auch die beste Logistik nicht rascher aufgebaut sein kann.

Dieser Vorschlag ist bewusst „zu viel des Guten“. Jeder muss selbst entscheiden, was er in einen Einsatz mitnimmt. Bitte beachtet auch: Grundsätzlich sind private Gegenstände – also auch alles, was nachstehend angeführt wird - nicht gegen Diebstahl und Beschädigung versichert!

Art des Einsatzes: K = Kurzfristig / örtlich, L = längere, überörtliche Einsätze	K	L
I. Hygiene / Unterbringung		
Kulturbeutel/-tasche		
Flüssigseife (50ml)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deo-Spray	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Päckchen Taschentücher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kopfschmerztabletten, ggf. andere Medikamente (X)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnencreme mit hohem LSF	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Für die Damen: Hygienebinden bzw. Tampons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Für die Herren: Einweg-Rasiermaterial (besser kein Elektrorasierer)		<input type="checkbox"/>
Zahnbürste/Zahncreme (Mini-Tube)		<input type="checkbox"/>
Duschgel (50ml)		<input type="checkbox"/>
Shampoo (50ml)		<input type="checkbox"/>
1 Handtuch groß		<input type="checkbox"/>
eine Rolle Toilettenpapier		<input type="checkbox"/>
Wäsche (Anzahl je nach Einsatzdauer)		
Ersatz-Einsatzhose		<input type="checkbox"/>
T-Shirt		<input type="checkbox"/>
Ersatzsocken		<input type="checkbox"/>
Kappe / Wollmütze / Handschuhe / Schal		<input type="checkbox"/>
Unterwäsche		<input type="checkbox"/>
Pullover		<input type="checkbox"/>
Ersatzschuhe, bequeme Schuhe, Badelatschen (ungeklärte hygienische Umstände)		<input type="checkbox"/>
Schlafsack, ISO-Matte, kleines Kopfkissen		<input type="checkbox"/>
Schlafkleidung oder Trainingsanzug		<input type="checkbox"/>
II. Versorgung		
1-2 Tafeln Schokolade (Wetterlage beachten!)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Müsliriegel, Energieriegel o.ä.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 (K) bzw. 4 (L) x 0,5 l Mineralwasser (Plastik, Discounter)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teller tief (Kunststoff oder Einwegteller)		<input type="checkbox"/>
Tasse/Becher (Kunststoff, „Thermo-Becher“ oder Einwegbecher)		<input type="checkbox"/>
Messer/Gabel/Löffel (Metall, z.B. BW-Besteck oder Einwegbesteck)		<input type="checkbox"/>
2 Dosen Fertiggerichte („Ein-Mann-Portion“)		<input type="checkbox"/>
III. Am Körper (Brustbeutel o.ä.)		
Persönliche Dokumente: Führerschein, Personalausweis, Blutspendeausweis, Organspendeausweis, Impfpass, EC-Karte, Kreditkarte, Telefonnummern v. Angehörigen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 Euro in bar (auch Münzen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
IV. Sonstiges		
Feuerzeug/Streichhölzer		<input type="checkbox"/>
Kerzen		<input type="checkbox"/>
Kleine Taschenlampe m. Batterien (gesondert)		<input type="checkbox"/>
Letherman-Tool o.ä.		<input type="checkbox"/>
Nähzeug		<input type="checkbox"/>
Reserve-Akku Handy, Ladekabel Handy 12V / 220V		<input type="checkbox"/>
Mückenspray		<input type="checkbox"/>
Waschmittel in der Tube		<input type="checkbox"/>

Zusätzliche Hinweise für längere Einsätze (aufgebaut auf Hinweisen des BRK)

- Grundsätzlich gilt zu klären: Wie lange dauert der Einsatz ungefähr? Ein Tag oder eine Woche? Nur so lässt sich der Bedarf an frischer Kleidung festlegen.
- Auf Koffer jeglicher Art verzichten. Die sind nicht nur unpraktisch zu verstauen, sie nehmen auch viel Platz weg und werden leicht beschädigt (besonders Hartschalenkoffer). Nützlich sind z.B. Nylon-Reisetaschen.
- Meldekarte für Einsatzkräfte (sollte immer am Mann/Frau sein!) gibt es im OV
- Bei einem Hochwasser-Einsatz oder B-Lage auch an Gummistiefel denken.
- Nicht immer sind die Schlafmöglichkeiten geklärt: Schlafsack, ein kleines Kissen, eine Iso-Matte / Luftmatratze sollten sich daher im Gepäck befinden. Je leichter, desto besser.
- Je nach Stiefelart müssen gerade bei länger andauernden Einsätzen dicke Socken, bzw. zwei Paar Socken übereinander getragen werden.
- Bei längerem Einsatz ist auch ein Stiefel-Pflegeset sinnvoll.
- Brillenträger sollten auch eine Ersatzbrille mitnehmen.
- Wenn es sein muss: Raucher sollten an ihre Zigaretten denken - Nachschub vor Ort ist nicht immer sicher, Entzugserscheinungen können die ganze Mannschaft nerven.
- Um Wartezeiten zu verkürzen: Spielkarten und/oder etwas zum lesen mitnehmen
- (X) Persönliche Medikamente: Kameraden und Führungskräfte sollten über Erkrankungen oder gesundheitliche Einschränkungen Bescheid wissen! z.B. Allergien (Sonne, Wespen), Asthma.

V. Eigene Ergänzungen		
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>